

# Randonnées du Vendredi 1er semestre 2026

Covoiturage : Tarif forfaitaire 6€ /personne

Date	Animateur	Nom de la rando et Lieu et stationnement véhicules	Heure Départ	Kms	Déniv	Niveau	Tech.
6-févr.	Elisabeth	Alignan-du-vent, les balcons d'Alignan Parking : des randonneurs	8h30 Park:	12	200	1	1
13-févr.	Eliane	St Mathieu de Tréviers, lac de Cécelès Parking : Cenrtre ville	8h30 Park: 2	15	250	1	1
20-févr.	Martine	De Pégaïrolles de Buèges aux Lavagnes Parking : Source de la Buèges	8h30 Park: 1	16,5	650	2	1
27-févr.		Parking :	h Park:				
6-mars	Daniel	Chêne de Védas et Coulazou Parking : Gare de St Paul	8h00 Park: 1	14,5	450	1	1
13-mars	Eliane	La Couventoirade, la Blaquererie, les Canalettes Parking : La Blaquererie, à définir	8h00 Park: 1				
20-mars	Elisabeth	Nébian, De la tourelle aux meules Parking : Centre de Nébian	8h00 Park: 1	15	525	1	1
27-mars		Parking :	h Park:				
3-avr.	Eliane	St Pierre de la Fage, Parlatges Parking : Entrée de Parlatges	8h00 Park: 1	14	600	1	1
10-avr.	Brigitte	Le roc de la vigne Parking : Barrage de St Guilhem	8h00 Park: 1	12,5	700	1	1
17-avr.	Elisabeth	Les drailles des crozes Parking : Cave coopérative de Cabrières	8h00 Park: 1	17	680	2	1
24-avr.		Parking :	h Park:				
1-mai		Férié	h Park:				
8-mai	Brigitte	Arphy, cascade d'Orgon et pic de Barrette Parking : Cap de Coste	7h30 Park: 1	12,5	350	1	1
15-mai	Daniel	A préciser Parking :	7h30 Park:				
22-mai	Eliane	Le Caylar, lac des Rives Parking : P. covoiturage A75, sortie 49	7h30 Park: 1	14	300	1	1
29-mai	Roland	Cornus, la cave batarde Parking : Cornus	8h00 Park: 1				
5-juin	Martine	Bez et Espanon Parking : Molères-Cavaillac (panneau randonneurs)	7h30 Park: 2	14,8	650	2	1
12-juin	Brigitte	Trèves, gorges du Trévezel Parking : Trèves	7h30 Park: 1	14	850	2	1
19-juin		Parking :	h Park:				

**Merci de prévenir la veille, par SMS, l'animateur. Il doit savoir qui sera au parking, avec ou sans voiture.**

**Parking 1 :** Auchan Celleneuve, entre l'avenue de la liberté et le magasin Feu vert. (bus 10 et 15, tram 3)

**Parking 2 :** Castorama Carrefour Trifontaine St Clément de Rivièrre      Tram ligne 1 arrêt « Occitanie » + Bus Ligne 6 arrêt « antennes »

**Parking 3 :** Intermarché Prés d'Arènes côté cafétaria      Tram ligne 4 arrêt « Garcia Lorca »

## Légende Niveau

- 1- marche de 4 à 5 h sur chemin, piste, sentier, ou parcours vallonnés < à 600m de dénivelé.
- 2- marche de 5h sur sentier, chemin, piste rudimentaires et 600 à 800m de dénivelé plus de 15 km.
- 3- marche de 6h et + sur sentier, chemin rudimentaires , 700m de dénivelé et + , 15 km et +, pose des mains possible.

## Niveau technique

- 1-Sans difficulté technique (caillou, branchage,petit saut d'obstacle, passage à gué possible).
- 2-Danger particulier ??? - Pour randonneur expérimenté (pente raide, falaise, bord du vide, besoin de corde ou des mains).