



Ci-joint le bulletin d'adhésion et le renouvellement de la cotisation pour l'année **2026** dont le **montant de 27€**, par an et par personne, a été voté lors de notre dernière assemblée générale. D'autre part nous vous conseillons vivement l'abonnement au journal **Présence**, édité par la fédération LSR (5 N° par an), **à raison de 5.50 €**.

Nous renvoyons le présent bulletin avec votre règlement à l'ordre de LSR.

Nous rappelons que l'adhésion, en regard de l'assurance est obligatoire pour participer aux activités de l'association.

Merci de bien vouloir **répondre précisément à toutes les rubriques mentionnées**.

Elles nous sont indispensables pour l'utilisation de notre fichier ; Par votre adhésion vous validez leur inscription dans celui-ci : elles restent confidentielles et seuls les responsables LSR y auront accès.

**Attention : deux types de cotisations : obligatoire 27 euros ou soutien 37 euros**

**Paiement par chèque : O Paiement par virement : O** ans les 2 cas indiquez nom et objet

Paiement par virement uniquement à partir du **1<sup>er</sup> janvier 2026**

IBAN : FR76 1027 8089 6300 0211 3860 146

BIC : CMCIFR2A

### ADHESION LSR HERAULT 2026 ( renvoi obligatoire)

Mr ☐ Mme ☐ Noms .....

ou

Mr et Mme ☐

Prénoms: .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville: .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Adresse courriel : .....

Date naissance : Mr..... Mme.....

Retraité de : la Poste ☐ Orange ☐ Fonction publique ☐ secteur privé ☐

#### Cotisation Annuelle

Nombre d'adhérents : ..... X 27€ = .....€

#### ou Cotisation soutien

Nombre d'adhérents : ..... X 37€ = .....€

Abonnement au journal « **Présence** » Oui ☐ Coût de 5,50 € = ..... €

**Montant du chèque ou du virement à l'ordre de L.S.R 34** = ..... €

Crédit mutuel IBAN : FR76 1027 8089 6300 0211 3860 146

BIC : CMCIFR2A

NB : *J'accepte mon inscription au fichier informatique de l'association LSR (envoi des courriers).*

**réservé LSR :** ☐ Fichier adr ☐ Fichier cpt ☐ Fichier @ ☐ Fichier man

**remplissez le verso SVP**

Veillez indiquer votre intérêt pour les activités ci-dessous en cochant les cases  
renvoyez l'ensemble du bulletin complété



Les adhérents qui désirent participer à cette activité sont invités à cocher une ou plusieurs cases.

☐ **Rando-balade LSR Montpellier:**  
mardi après-midi  
de 4 à 8 km autour de Montpellier peu de dénivelé terrain facile

☐ **Rando à la journée LSR Montpellier:**  
mardi toute la journée  
de 8 à 12 km dénivelé 0 à 300m **ou** 8 à 10 km dénivelé 0 à 100m

☐ **Rando à la journée LSR Montpellier:**  
vendredi toute la journée  
de 10 à 20km dénivelé 0 à 1000m

☐ **Rando LSR Lunel**

☐ **Rando LSR Béziers**

☐ **Marche nordique Montpellier**  
Le lundi matin 9h (jusqu'à 12h – environs de Montpellier)

Licence Fédération Française de Randonnées Pédestres :      oui    ☐                      non    ☐

*Informations données à titre indicatif.*

*Les programmes, les contacts et les préconisations aux randonneurs Montpellier Lunel Béziers, sont disponibles sur le site [lsr34](http://lsr34.org).*

### Activités Culturelles

Conférences    ☐  
Visite musée    ☐  
Opéra    ☐  
Occitan    ☐

### Activités Ludiques

**Jeux de société** vendredi après-midi :

Scrabble    ☐  
échecs    ☐  
dames et cartes ( selon volontaires)    ☐

**crochet** : lundi après-midi    ☐

**Pétanque** : en projet

**L.S.R.34 - CGT FAPT34 - 474, allée Henri II de Montmorency - 34000 MONTPELLIER**

**Tél. 06 95 78 57 25 - courriel : [secretariat@lsr34.org](mailto:secretariat@lsr34.org) site : <http://lsr34.org>**