

Randonnées du Vendredi 2ème semestre 2025

Covoiturage : Tarif forfaitaire 6€ /personne

Date	Animateur	Nom de la rando et Lieu et stationnement véhicules	Heure Départ	Kms	Déniv	Niveau	Tech.
12-sept.	Elisabeth C.	La tour des verdisses Parking : Agde	7h30 Park: 1	14	15	1	1
19 et 20 Sept	Jean-Paul F.	Séjour Méjean, La Vialle					
26-sept.	Brigitte D.	Navacelles et Vissec Parking : Navacelles	7h30 Park: 1	17	650	2	1
3-oct.	Martine D.	Les belvédères de Blandas Parking : Embranchement Moulin de la Foux	7h30 Park: 1	15	450	1	1
10-oct.	Brigitte D.	D'Avène à Peyreguille Parking : à préciser	7h30 Park: 1	14	700	2	1
17-oct.	Jean-Paul F.	Puech Haut Parking : terrain de foot, Aubaygues	7h30 Park: 1	14	500	1	1
24-oct.	Eliane C.	Les gorges de la vis Parking : des randonneurs, Madières	7h30 Park: 2	13	450	1	1
31-oct.							
7-nov.	Bernard T;	Estagnol 3 baumes Parking : Barrage après St Guilhem	8h00 Park: 1	12	500	1	1
14-nov.	Jean-Paul F.	Plateau de Taurac Parking : Laroque	8h00 Park: 1	10	400	1	1
21-nov.	Eliane C.	Le Caylar, lac des rives Parking : A75, sortie 49 coté ouest	8h00 Park: 1	14	300	1	1
28-nov.	Roland F.	Plateau et forêt Parking : au dessus de Labeil	8h00 Park: 1	14	350	1	1
5-déc.	Martine D.	Carlencas Parking : avant Bédarieux	8h30 Park: 1	13	400	1	1
12-déc.	Daniel M.	Chêne de Védas et Coulazou Parking : Gare de St Paul	8h30 Park: 1	14,5	450	1	1
19-déc.	Eliane C.	De Parlage à la Vaquerie Parking : Entrée de Parlage	8h30 Park: 1	14	600	1	1
26-déc.		NOËL					
2-janv.		JOUR DE L'AN					
9-janv.	Hervé F.	Assas Parking : Cave coopérative	8h30 Park: 2	15	300	1	1
16-janv.	Daniel M.	Puech Bartelier, combe de Champion Parking : Cimetière La Boissière	8h30 Park: 1	15	500	1	1
23-janv.	Elisabeth C.	Le Cayroux Parking : Rabejac, près des tennis	8h30 Park: 1	14	300	1	1
30-janv.	Jean-Paul F.	Coulazou Parking : Gazoduc Murviels	8h30 Park: 1	14	300	1	1

Merci de prévenir la veille, par SMS, l'animateur. Il doit savoir qui sera au parking, avec ou sans voiture.

Parking 1 : Auchan Celleneuve, entre l'avenue de la liberté et le magasin Feu vert. (bus 10 et 15, tram 3)

Parking 2 : Castorama Carrefour Trifontaine St Clément de Rivière Tram ligne 1 arrêt « Occitanie » + Bus Ligne 6 arrêt « antennes »

Parking 3 : Intermarché Prés d'Arènes côté cafétéria Tram ligne 4 arrêt « Garcia Lorca »

Légende Niveau

1- marche de 4 à 5 h sur chemin, piste, sentier, ou parcours vallonnés < à 600m de dénivelé.

2- marche de 5h sur sentier, chemin, piste rudimentaires et 600 à 800m de dénivelé plus de 15 km.

3- marche de 6h et + sur sentier, chemin rudimentaires , 700m de dénivelé et+ , 15 km et +, pose des mains possible.

Niveau technique

1-Sans difficulté technique (caillou, branchage, petit saut d'obstacle, passage à gué possible).

2-Danger particulier ??? - Pour randonneur expérimenté (pente raide, falaise, bord du vide, besoin de corde ou des mains).